



# H1N1新流感疫情防治

感染管制中心 李明玲 感管師

在1918年、1957年及1968年時曾發生流感大流行，尤其1918年西班牙流感疫情造成超過二千萬人的死亡，雖然今年爆發的H1N1新流感疫情，疾病嚴重度及死亡率遠低於1918年 H1N1大流行，但應針對入秋以後流感高峰期可能會有更嚴重的疫情而準備，所以更不容忽視，依據美國疾病管制局推估，流感大流行時病人數將急速增加，大量之流感病患勢必對醫療體系帶來極大挑戰，本院為北縣之醫學中心，為因應可能發生之大規模疫情，除了對來院的病患及家屬進行宣導及衛教外，針對院內同仁於事前規劃緊急應變計畫，訂定各項作業流程，每年進行相關流程演練，以便疫情來臨時能從容以對。

### 對病患及家屬方面的規劃及建議：

- 本院於前後門出、入口與電梯旁張貼海報進行衛教，讓民眾隨時了解有關傳染病疫情的預防控制資訊及最新疫區。
- 宣導維持良好個人衛生，進出醫院勤洗手（並於各出入口提供酒精性乾式洗手液）、戴外科口罩是最重要的預防手段。
- 做好自我健康管理，每天量體溫，若發燒或出現上呼吸道症狀時，應主動戴口罩立即就醫，既保護自己，也保護他人。
- 減少出入公共場所，若非必要，建議暫時不

要前往高危險疫區旅遊，若一定要前往，則建議留意當地疫情的報導，和衛生當局的建議，並於返國時七日內若出現發燒，或其他上呼吸道症狀，請配戴外科口罩儘速就醫，更要告知醫師您的旅遊史，是否有間接接觸疫區旅行者或禽畜接觸史。

- 不要跟他人一起吃一盤食物或一杯飲料，避免握手、親吻等。
- 均衡飲食、適當運動、充足睡眠和休息、減少壓力，除可預防新型流感外，對其他傳染病防治也很有效。

為防範流感疫情在院內擴散並提供給民眾一個安心及安全的就醫環境，院內同仁應遵守相關措施：

- 醫師看診確實詢問旅遊史、動物接觸史、職業史及群聚史，以早期篩檢疑似個案，如有符合相關條件則依緊急應變之規劃進



出入口宣導海報

行病患篩檢、個案隔離防護措施、採檢送驗、追蹤管理等，避免造成院內群突發事件。

- 流感傳播方式為接觸及飛沫傳播，故應執行相關防護措施，接觸病患及其體液時勤洗手、戴手套，口鼻黏膜可能接觸病患體液時需佩戴口罩、穿著隔離衣。
- 疫情發生時立即安排H1N1傳染病疫情新知及防治教育訓練課程，於院內網站(intra)建置H1N1新型流感專區，感染管制中心彙整相關資訊，包含疾病介紹、Q&A、院內防治策略等；每天更新最新傳染病疫區及國內外疫情資訊，郵寄至各主管電子郵件信箱，並於前後門出、入口張貼海報進行宣導目前疫情，期使同仁能掌握最新疫訊。
- 依衛生署疾病管制局訂定之「防疫物資及資源建置實施辦法」，儲備足量防護裝備物資，提供工作人員使用，以維護同仁之安全與健康。



H1N1疫情新知及防治教育訓練課程



衛生局人員查核

- 由於新型流感傳染力強、傳播快，為降低感染的危險，醫療照護人員近距離1公尺內接觸一般病患應配戴外科口罩以上等級防護，在面對高度懷疑或確定病患時，須穿著乙級防護裝備『免寶寶裝』以維護同仁之健康，故舉辦「免寶寶裝穿脫訓練」，由感染管制中心規劃穿脫流程，並拍攝教育光碟，可至院內網路E-learning系統中參閱，要求醫療單位同仁100%熟練穿脫乙級防護裝備。
- 配合衛生局進行隔離動線查核，以避免院內交互感染。

從SARS、H5N1到H1N1新興傳染病一再來襲，反應出病毒仍有變異之風險，現階段大家不必太恐慌，預估到秋冬流感流行高峰期還有數月之久，應以謹慎的心態，配合國家防疫政策，持續執行感染管制措施，本院堅守崗位與社區民眾站在同一線，持續與衛生防疫體系緊密配合，共同為阻遏疾病蔓延而努力，以維護全民之健康。



醫護及外包人員穿乙級防護免寶寶裝穿脫訓練